

机关党委工作简报

2018年第5期（总第54期）

目 录

机关党委、机关分工会工作动态.....	- 1 -
机关党委举行迎“七一”主题党日活动.....	- 1 -
机关党委理论学习中心组专题学习习近平总书记系列 重要讲话精神.....	- 4 -
机关党委、机关工会举办正念应对压力工作坊——面对压 力的抗挫力和生活智慧.....	- 5 -
工作简讯.....	- 8 -
支部动态.....	- 10 -

机关党委、机关分工会工作动态

机关党委举行迎“七一”主题党日活动

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，隆重纪念中国共产党成立 97 周年，6 月 28 日下午，机关党委在国际会议厅 306 举行迎“七一”纪念建党 97 周年主题党日活动。机关党委委员、纪委委员、机关所属各支部党员同志集体参加了本次活动，活动由机关党委书记谢渝霖主持。



“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程，履行党员义务……”机关党委委员、校长办公室主任饶劲松带领新党员、老党员分别进行了入党宣誓和重温入党誓词。谢渝霖对新入党的同志表示热烈欢迎，希望全体党员同

志不忘初心，牢记使命，立足本职，为把重庆大学建设成为中国特色世界一流的大学贡献力量。



为表彰先进，树立典型，凝心聚力争创一流，机关党委副书记、纪委书记、校纪委办（监察处）正处级纪检监察员何栋宣读了《关于“不忘初心，立足本职，我为党旗添光彩”主题征文活动的表彰决定》，党委组织部张海鸥、党委宣传部朱莹等 20 位同志分别获得一、二、三等奖。



随后，“不忘初心，争创一流，我为党旗添光彩”诗歌集体朗诵比赛正式开始。机关党委各参赛党支部围绕主题依次登场，在舞台上充分展现了各自的风采。一段段取材于工作的生动阐述，一首首动人心弦的优美诗歌，无不诉说着重庆大学机关人的初心和使命，引起了观众的强烈共鸣，现场掌声频频，充分展示了校部机关工作人员昂扬向上、争创一流的精神风貌。经过激烈比拼，党委保卫部（处）、发展规划处、审计处等 20 个支部分别荣获本次比赛的一、二、三等奖。



本次七一主题党日活动进一步坚定了机关党员干部的理想信念，提升了党性修养。近期，机关各党支部还将分别开展形式多样的庆七一主题党日活动，努力以高昂饱满的精神状态、团结和谐的干事氛围、务实高效的工作作风服务师生，服务校园发展，践行立德树人根本任务。

机关党委理论学习中心组专题学习习近平总书记系列重要讲话精神

6月21日上午，机关党委理论学习中心组在机关党委会议室专题学习习近平总书记系列重要讲话精神，会议由机关党委书记谢渝霖主持。



会上，结合五月以来习近平总书记做的系列重要讲话，谢渝霖围绕习近平总书记在北京大学师生座谈会上的讲话、在纪念马克思诞辰200周年大会上的讲话和在中国科学院第十九次院士大会、中国工程院第十四次院士大会开幕式上的讲话，与与会同志做了分享，并从党委工作的角度提出要求：第一，要持续深入地学习习总书记系列重要讲话精神，在学深悟透落实上下功夫，着力做好管理育人、服务育人工作，积极推进高校思想政治工作质量提升工程建设。第二，要围绕习近平总书记重要指示，不忘初心、牢记使命，带头认真研读马克思主义经典著作，不断提高马克思主义理论素

养。第三，要进一步提升运用习近平新时代中国特色社会主义思想指导工作的积极性和主动性，切实把习近平总书记重要讲话精神贯穿到各项工作中，在推动学校综合发展和“双一流”建设中有所作为。结合谢渝霖的发言与会同志也纷纷谈了自己学习习近平总书记系列重要讲话的心得和感受，表示将切实履行好岗位职责，带头示范，并督促所在部门及联系支部立足学校立德树人根本任务，不忘初心、争创一流，努力为党旗增光添彩。

根据工作安排，专题学习结束后，机关党委班子还就意识形态、支部班子建设、党员发展、支部考核办法等议题进行了研究探讨。

机关党委、机关工会举办正念应对压力工作坊

—— 面对压力的抗挫力和生活智慧

为了帮助机关教职工提高面对压力的抗挫力和调节情绪能力，提升生活智慧，机关党委于6月4日下午6:30在B区勤工俭学楼二楼会议室举行重庆大学机关教职工个人成长系列培训之正念应对压力工作坊开班仪式。此次活动机关党委高度重视，由机关分工会和学校心理咨询中心联合共同举办，由新桥医院高旭滨教授（麻省大学医学中心正念中心正念减压（MBSR）合格老师、加州大学圣迭戈分校正念自我关怀（MSC）受训师资）和重庆大学王浩教授（国家注册心

心理咨询师（X—16—061）、萨提亚模式家庭治疗师、叙事治疗师）为指导老师，带领大家进行为期六周的正念训练，来自机关、心理咨询中心、校医院的34名职工一起参加了工作坊。



是机

关党委、机关分工会专为干部职工量身打造的学习培训平台，是干部职工素质提升的重要载体。



在开班仪式上，机关党委书记、机关分工会主席谢渝霖向两位导师表示热烈的欢迎和衷心的感谢，也向积极参与工

作坊的干部职工表示欢迎和感谢；向各位学员介绍了快节奏生活背景下，举办正念应对压力工作坊的初衷和想法；希望各位学员珍惜这次难得的学习机会，认真学习，严格遵守学习纪律，加强交流沟通，争取做到学有所悟、学有所思、学有所获，习得调试心态的方法和策略，为我们的生活和工作注入新的动力。

工作坊上，王浩老师首先为学员们介绍了本次工作坊的主要课程内容和上课形式及要求等，介绍了我们为什么需要正念，正念是什么，正念学习的目标是什么，正念练习的基础等基本知识。



接下来，在高旭滨老师的带领下，全体学员体验了冥想、三分钟正念对话聆听、吃葡萄干、身体扫描等正念练习，带领学员进行了学员分享和小组讨论。通过这种体验式、探讨式的学习分享，让大家怀着好奇心有意识地不加评判地关注和觉察当下的身体感觉、想法、情绪和周边的一切，从而引导大家活在当下，静观内在，觉知所有的发生，缓解各种心

理烦恼与压力，体验生命深处的轻松与宁静。



课程结束，学员们表示经过今天的正念体验，收获良多，不仅使老师们的身心得到了一次深度的放松，而且使大家学会了不带评判地保持觉知的能力，养成新的觉察习惯，学会更好地关爱自己，同时对后面的课程充满期待。

工作简讯

1. 6月，围绕习近平总书记在在中国科学院第十九次院士大会、中国工程院第十四次院士大会开幕式上的重要讲话，机关各单位、各支部纷纷开展学习和研讨活动。

2. 6月，根据重庆市委宣传部等六部门和重庆大学党委宣传部等四部门相关文件要求，机关党委各支部分别组织党员同志集体观看以“时代楷模”马善祥等广大基层调解员为故事原型的主旋律电影《幸福马上来》。

3.6月，根据学校纪委统一安排，机关党委立足工作实际，结合机关党委各支部主题党日和主题教育活动，多渠道组织机关党员干部认真学习《监察法》，不断强化宣传和学习监察法力度，着力在机关范围内形成知法学法守法用法护法的良好法治氛围。

4.6月，根据学校《关于组织开展“七五”保密法治宣传教育中期检查督导工作的通知》要求，机关党委结合保密工作开展实际，对照文件要求，认真整理总结前期工作材料，开展自查工作，按时向学校报送相关材料。

5.6月上旬，根据学校《关于评选表彰2016-2018学年度工会、教代会工作及“职工小家”建设先进集体和优秀工会、教代会干部、工会工作积极分子的通知》精神，机关分工会开展了两年来的工会工作总结和先进推荐申报工作。

6.6月19日，重庆大学在虎溪校区学生活动中心大剧场举行“学习新思想千万师生同上一堂课”授课活动，市委教育工委、市教委“习近平总书记重要讲话精神讲师团”成员、学校党委书记周甸同志和马克思主义学院院长肖铁岩同志分别现场授课，机关党委选派了党员同志和发展对象参加学习。

7.6月中旬，根据校工会工作安排，机关分工会对学校36个分工会2016-2018学年度工会工作进行了互评打分。

8.6月下旬，根据学校统一安排，结合机关党委工作实际，机关党委对标中央八项规定精神和《中共重庆大学委员会 重庆大学贯彻落实中央八项规定精神及实施细则的实施

办法》，及时报送转变工作职能、强化服务质量、改进工作作风的相关材料。

9.6月下旬，根据校工会工作安排，机关分工会为机关全体教职工送上生日祝福，发放生日蛋糕券763份，及时将学校的温暖送到每一位教职工手中。

10.6月30日，根据学校入党积极分子培养计划，机关党委及时组织受训的8位同志按时参加结业考试。

11.6月每周一晚，机关党委、机关分工会邀请新桥医院高旭滨教授和重庆大学王浩教授为机关职工开展了四期正念应对压力工作坊。

支部动态

6月7日下午，实验室及设备管理处支部在国际会议厅201会议室开展主题党课学习活动，处长张云怀同志给全处职工上了一堂题为“创新驱动，服务社会——学习习近平总书记对重庆的定位、解读重庆大学服务重庆‘三大攻坚战’和‘八项行动计划’方案”的主题党课。

6月14日，学校在虎溪校区举办了“德行的力量——纪念马寅初受聘重庆大学80周年主题系列活动”，党委宣传部（教师工作部）支部、机关党委支部、实验室及设备管理处支部、档案馆支部积极组织党员同志参加本次活动，深刻领会马寅初先生爱国奉献、严谨治学、敢怒敢言、重视教育的

德行力量。

6月21日,教务处全体党员同志在主教504参加新时代全国高等学校本科教育工作会议视频会学习,深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和十九大精神,全面贯彻落实习近平总书记5月2日在北京大学师生座谈会上的重要讲话精神。

6月21日,学工部党支部在学工部大会议室开展专题学习会。分别学习了《中共教育部党组关于高校党组织“对标争先”建设计划的实施意见》和《信中国》栏目关于钱学森的先进事迹。